

いま、夢中で食べたい武蔵野市中央地区のパン特集!

武蔵野市中央地区タウンマガジン

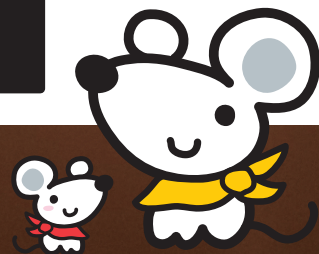
む・ちゅー

2023.2 February

muchū

創刊号

武蔵野市中央地区
商店連合会 広報誌



特集

地元のパン

おいしい魅力たっぷり!

ショコラ

クロワッサンの中にチョコレート。
フランスの朝ごはんの定番!!

230円

ソーセージ

クロワッサン

ジューシーなソーセージと
サクサクデリッシュ

200円



中央地区の〇〇〇にむチュ〜!



あつまれ
パン好き!

むチュエリアには、ふっくら美味しくて魅力たっぷりのパン屋さんがいっぱい。買い回るもよし、お気に入りを見つけるもよし。魅力的なパン屋さん9選をご覧ください!

callas pain (カラスパン)



▶まわり
サクリ・
中しっとりで
発酵バター香る、
クロワッサン(220円)



▲生クリームを使った
もちもち角食パンの、
湯種食パン(360円)

焼きたてにこだわり♪ 行列必至の人気ベーカリー!

2020年10月、三谷通り入口にオープンしたベーカリー。人気の食パン・フランスパンをはじめ、デニッシュ・サンドイッチ・不定期でお菓子も販売し、毎日行列のパン屋。店主の鳥山さんは「焼きたてに勝るものはない」と、日が昇る前から仕込みをはじめ、朝6:30の開店から焼き立てのパンを提供する。「気軽に立ち寄っていただき、その時気になった商品をパッと手にとっていただければ」と話す。



MAP



武蔵野市西久保2-10-1 メゾンSanya1F
TEL: 0422-77-3775 定休日: 火・水
営業時間: 6:30~13:00 / 16:00~19:00

おらも
食べたい
チュ



ハード系メイン♪

1日3、4回焼き上がるバゲットは必食!

2022年4月にオープンしたベーカリー。バケットやライ麦100%のハード系パンから食パン・菓子パン・惣菜パンなど幅広く販売。「普通に美味しいパンを作りたいと思っています」と話すのは、オーナーの山崎さん。「たくさんのパン屋さんが集まっている地域だからこそパン屋さん同士連携し、地域に住む人も働いている人も、訪れた人も笑顔になれる街をみんなで作っていければと思います」と話す。



MAP

住所: 武蔵野市西久保2-3-12 榎本第一ビル
定休日: 不定休 営業時間: 8:00~18:00頃

COLOR (カラー)



▶ハード系パンの
中でも1番人気、
ライ麦30%
(小/340円)



▼焼きたては絶品!
バケット(340円)

クラウンベーカリー 三鷹店



▲モチモチ食感で
食べやすくクセになる、
もちべえ/きなこ味
(176円)

▼「2022年 カレーパングランプリ
最高金賞」を受賞した、
とろっとジューシーカレーパン (220円)



MAP



住所：武蔵野市中町1-9-5
TEL：0422-53-9067 定休日：無休
営業時間：8:00～19:00(月～土) / 8:00～18:00(日・祝)

「揚げたて・焼きたて・作りたて」
創業90年超の老舗ベーカリーカフェ!

2021年に創業90周年を迎えた老舗ベーカリーカフェ。三鷹店は1番の歴史を誇る。ロングセラーのカレーパンや塩ロールなど、夕方まで店内で焼き続けることで、揚げたて・焼きたて・作りたてのパンを提供。イートイン対応の喫茶スペースも併設し、朝から夕方まで客足が途絶えることはない。店長の小島さんは、「今後は季節ごとの商品をもっと取り入れていき、長年お客様に喜んでいただける、また楽しめるお店にしていきたい」と話す。



クリスベーカリー 武蔵野店



▲ピリ辛な熟成ビーフカレーとサクとした食感が人気の、熟成カレーパン (270円)

▼生食でもトーストでも
オススメな一番人気の食パン、
角食パン (442円)



「身体にも安全」
美味しさだけでなく
安全性も追求!

2022年6月にオープンした食パンを主力としたベーカリー。毎日完売するほど人気の角食パンをはじめ、カレーパンや、季節の果物を使用したフルーツサンドなども販売。パン生地には100%国産小麦・希少糖・有機糖・天然酵母を使用し、ショートニング・マーガリン・白砂糖を一切使用しない究極に安心安全な食パンが特徴。オーナーの木内さんは、「食べた人の数年後の身体を考え、美味しいだけでなく材料の安全性を追求し続けたパン作りをしています」と話す。



MAP

住所：武蔵野市緑町2-4-38 おおやまハイツ1階
TEL：0422-27-6111 定休日：月
営業時間：11:00～16:00

アットホームなお店♪

みみまで美味しいこだわり食パン!

2020年12月にオープンした食パン専門店。“みみまで美味しく、毎日食べても飽きのこないやさしい味”にこだわった食パンを提供。武蔵野西久保店では、オリジナルで菓子パンやコッペパン・ラスクなども販売し、アットホームなお店として常連さんと賑わう。オーナーの岡さんは、「地域の方とコミュニケーションを取り、人との繋がりを大事にして皆様から愛されるお店にしていきたい」と話す。



▶北海道産全粒粉をブレンドした
国産小麦100%食パンの、
全粒粉ゆたか(400円)

▼みみはパリッと
中はふんわり食感で
一番人気の、ぶれーん
(330円)



食ぱん道 武蔵野西久保店

MAP



住所：武蔵野市西久保1-6-20
TEL：0422-57-8712 定休日：木
営業時間：10:00～18:00

いい匂いが
してきた！
チュ



三鷹丸十ベーカリー

▶りんごの見た目をした
可愛いフォルムで
即売の新商品、
りんごとさつまいも
(210円)

▼中身のカレー作りから
こだわった、カレーパン
(200円)



離乳食にもおすすめ♪

安心・安全なパンをお値打ち価格で!

1919年、神谷町創業の老舗パン屋。店内には、昔ながらのパンから季節の食材を使用したパン・惣菜パン・創作パンまで幅広く並ぶ。こだわりは、天然酵母(米麴)を使用した安心・安全なパン。ショートニングなどの添加物は一切使用せず、小さい子どもの離乳食としても人気を博す。店主の小松さんは、「SNSで新作のパンを発表しています。小さいお子様からお年寄りまで、お気軽に立ち寄っていただければ」と話す。

MAP



住所：武蔵野市西久保1-18-12
TEL：0422-51-7044 定休日：日・祝
営業時間：8:30～19:00(売り切れ次第終了)



西久保ベーカリー



▲酵母と湯だねのもちっと食感が特徴の、
かめシナモンロール(200円)

▼ふんわりもちもちで
やさしい甘さの、
自家製酵母の
西久保食パン(390円)



昭和レトロ漂う♪ 素材にこだわった毎日飽きないパン!

2022年3月にオープンしたパン屋。フランス食パンや食パン・あんぱん・クロワッサンなど親しみやすい定番パンをメインに、季節によってアップルパイなども販売。自家製酵母・国産小麦・沖縄産の本和香糖&塩と素材にこだわり、クロワッサンなども生地から手作り。オーナーの長友さんは「1人なので店の奥にいることも多いですが、お気軽に入っていただき毎日飽きないパンを手にとっていただければ」と話す。

住所：武蔵野市西久保2-6-1

TEL：0422-27-7509

定休日：水・木・第2/第4金

営業時間：11:00～13:00 / 16:00～18:00

MORI BAKERY



▲もちもち生地と
香ばしい風味が
特徴の、
よもぎあんぱん
(220円)

▼自家製レーズン酵母を
使用し、噛めば
噛むほど美味しい、
フルーツカンパニユ
(310円)



隠れ家ベーカリー♪

国産小麦の味を引き出す低温長時間発酵!

2018年3月に住宅街の一角にオープンしたベーカリー。ショーケースには、食パン・菓子パン・お食事パン・惣菜パン・おやつなど常時40種類ほどがぎっしりと並ぶ。こだわりのパン生地は、2種類の酵母を使い分け、必ず長時間発酵させることで、小麦の旨味を存分に引き出す。店主の森さんは「地域の人いてこそこの『MORI BAKERY』なので、今後も感謝の気持ちを忘れずにやっていきたい」と話す。

住所：武蔵野市関前4-7-16 TEL：0422-27-8827

営業時間：11:30～18:30(売り切れ次第終了) ※水・土のみ営業

し~くんのベーグル屋さん



◀ホワイトチョコの甘みが
抹茶の風味を引き立てる、
抹茶ホワイトチョコベーグル
(313円)

▶ピリ辛な
熟成ビーフカレーと
チーズがマッチした、
カレーベーグル
(302円)



モチモチ食感♪

シンプルで作られるベーグル!

2022年9月にオープンした「クリスベーカリー」運営のベーグル屋。プレーン・黒糖・チョコ・塩バター・チーズなど豊富な種類のベーグルを提供する。こだわりは、北海道産小麦粉・オーガニックシュガー・塩・酵母・水のみという、限りなくシンプルな材料で作られたもちふわ生地。オーナーの木内さんは「歯ごたえが強くて食べにくいイメージがあるベーグルですが、どなたでも食べやすいように柔らかくモチモチした食感になるように工夫しています」と話す。

住所：武蔵野市吉祥寺北町3-5-15 山一むさしのハイツ103

TEL：090-6659-0147 定休日：月・火

営業時間：10:00～14:00(売り切れ次第終了)



武蔵野市中央地区商店連合会の中から、商店会員を紹介します！

むチューぴと

今月の夢中人



2022年10月、惜しまれながら閉店した焼鳥屋「八起」跡地に、新たなお店が誕生した。焼き菓子店「Peé」「Quá」「ピークアクア」だ。「皆さん、『ピークア』と呼んでいただったのでそちらで大丈夫ですよ」と明るい笑顔で話すのは店主の鈴木麗さん。広島から三鷹の地に来て6年になる。「ケーキ屋さんになるという夢があって、幼い頃は母とお菓子を作ったり、フランス菓子店で働いたりしました。そんな中、近くの焼鳥屋さんが閉店されたのを知って『ここでお菓子屋さんをやりたい！』と夫に相談しました。」ご主人も賛同し、そこから手



三谷通り商店会 / 焼き菓子店



すずき れい “Peé” “Quá” 鈴木 麗さん

作り”でのお店造りがスタート。設計から塗装、カウンター・扉・窓の設置まで自分たちで行った。販売するお菓子については、とことん手作りにこだわりの、ヨーグルトやラム酒漬けも自家製。オープン当初は2種類だったお菓子も現在は10種類以上に。お菓子の

ほかに、タンブラーを持参すればチャイをテイクアウトすることもできる。「私と夫で担当は半々くらいですね。生地やオーソドッ



“自分へのご褒美”をイメージして作ったバターたっぷりのおすすめ商品、ガレット・ブルトンヌ (380円)

クスなお菓子は私が作るのですが、『アロマ』や『Paqi』など変わった名前前のものは夫がオリジナルで開発しています。」また、お客様の要望に応じてお菓子を作ることも。「油を使わないお菓子があったらいいな、もう少しお酒が効いたものが欲しい、などの声をいただき、実際に商品化しています。」その背景には鈴木さんの想いがある。「地域の方に愛されるお店作りを目指しています。夫も”たい焼き屋さんのような”と話しているのですが、気軽に立ち寄れるお店にしたいですね。」と話す。行き交う人を見送っていた”煙”は”バターの香り”に変わり、今日も三谷通りの玄関口として地域を彩り続ける。



“Peé” “Quá”

住所：武蔵野市西久保 2-12-9
定休日：不定休
営業時間：12:00頃～



むチューくんの Information!



毎月、ばくのおすすめのお店をピックアップ。
今回は、毎週土曜日だけ開いている
むチューハウスの駄菓子屋さんを紹介していくチュ!

懐かしの駄菓子を中心に、子どもから大人まで楽しめる駄菓子
を販売! 駐輪場がない代わりに、駄菓子屋まで徒歩で訪
れるとスタンプが貯まり、オリジナルグッズと交換可能。また、
月によって子どもと楽しめるイベントも開催♪運が良ければ外
をお散歩してるむチューくんとお会えるかも...!



今は野菜も売ってるチュ!

たくさんの駄菓子があるチュ!



土よう駄菓子屋 やってマウス

住所: 武蔵野市西久保 2-15-27

TEL: 0422-50-0828

営業時間: 11:00 ~ 17:00 ※土のみ営業



むチュー冬のフォトコンテスト

'mochu' winter photo contest

入選
10作品
発表!

2022年11月26日~12月25日に開催された『むチュー冬のフォトコンテスト』の入選写真をご紹介します!
投稿いただいた皆さま、ありがとうございました!



『美味しいクリスマス②』

ペンネーム: まっさん さん



『満月とイルミネーション』

ペンネーム: じゅんぴ さん



『いちょう』

ペンネーム:
ひらりん さん



『穴場イルミネーション』

ペンネーム:
ニコラ さん



『黄昏時の街角』

ペンネーム: りんどう さん



『三鷹のイルミネーション』

ペンネーム: ふうたろう さん



『今日のツリーです』

ペンネーム:
にんにん さん



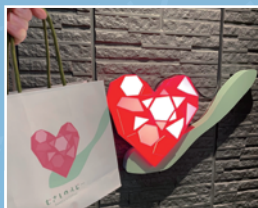
『冬の関前』

ペンネーム:
ぼしやに さん



『もういくつ寝るとクリスマス』

ペンネーム: よしなし さん



『冬の美味しいご褒美』

ペンネーム: たくゆう さん

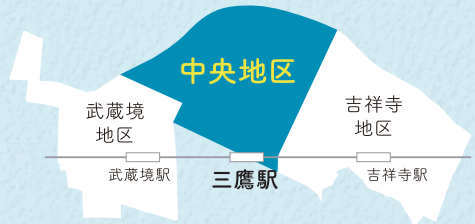
総投稿枚数
165枚から
選ばれた
10枚
だチュ!!

たくさんのご応募、
ありがとうチュ!
次は春に
開催予定チュ!



武蔵野市中央地区商店連合会

武蔵野市中央地区商店連合会は、武蔵野市の中央部分にあたるJR三鷹駅北口側の中町、西久保、緑町、八幡町、関前2～4丁目、吉祥寺北町4丁目(一部3丁目)に立地する13の商店会の連合会です。公式キャラクター「むチューくん」とともに、地域の皆さんとふれあい喜んでもらうことを目的に、さまざまな事業を行っています。



- 1 グリーンパーク商店会
- 2 武蔵野中央会
- 3 三鷹駅北口商店会
- 4 八丁商和会
- 5 中央通り西祥会
- 6 中道第二商店会
- 7 大野田商店会
- 8 三谷通り商店会
- 9 西久保城山会
- 10 西久保NTT通り商店会
- 11 緑町商栄会
- 12 緑町一番街
- 13 関前八幡町親交会



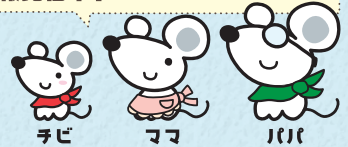
武蔵野市中央地区商店連合会
公式キャラクター

むチュー

武蔵野市中央地区商店連合会の公式キャラクター。
武蔵野市の「武(む)」と中央地区の「中(チュー)」を
合わせて「むチュー」です。



公式LINEアカウント「むチューくん」で
▼最新情報発信中!



イベントインフォメーション

5月 人形供養、第5回むチューふれあいマルシェ(予定)

10月 軒下フェスタ(予定)

11月 三鷹駅北口むチューイルミネーション

...and more!

毎週土曜日に開催!

むチューいきいきサロン

“多世代交流”をコンセプトに、いつまでも元気でいられる健康づくりをサポートしています!是非お気軽にご参加ください!

場 所: むチュー事務所
開催日時: 毎週土曜 10:00~11:00

お問い合わせ

武蔵野市中央地区商店連合会
TEL: 0422-50-0828



▲ご予約はこちら