

TAKE
FREE

むチューで旅行気分♪ 武蔵野市中央地区のアジアングルメ

武蔵野市中央地区タウンマガジン

むチュー

2024.7 July

第 6 号

武蔵野市中央地区
商店連合会 広報誌

muchu



特集

アジア料理

異国の香りに
舌を誘われて...





武蔵野市中央地区商店連合会 直属会員大募集!

お店をやっているけど近くに商店会がない…という皆様、武蔵野市中央地区商店連合会の直属会員になりませんか? マルシェ、デジタルスタンプラリー、キャンドルナイト等のイベントに参加、ホームページや広報誌、商店会マップへの掲載、むチュー事務所ラックでのチラシ掲示などを行えます。また、他の商店会や地域のお店と繋がるきっかけになります!



詳しくはこちら



むチュー事務所、 プチリフォームしました!

2畳ほどスペースが広くなり、会議の際テーブル椅子を並べても以前より余裕ができました! 段差も改善、手すりも設置されたので、いきいきサロン利用者の皆さんも安心安全にご利用いただけます。

5/18 人形供養



今年も大切に
送り出したチュ!

5/18(土)延命寺で『人形供養』を開催しました! 225名の方から、たくさんのお人形やぬいぐるみが皆様の感謝の気持ちや想いととも届けられました。こどもの成長を見守ってくれた人形やぬいぐるみに対する愛情や歴史に思いを馳せながら、大切に飾らせていただきご住職さんの読経のもとご参加された方にお焼香を手向けていただき、ご供養が終了しました。



能登半島地震義援金の御礼

令和6年能登半島地震災害義援金募金にご協力いただき、ありがとうございます! むチューエリア内の店舗やむチューくん銅像に皆様からお寄せいただきました義援金54,998円は、武蔵野市役所を通し日本赤十字社へ送金したことをご報告いたします。

みんなの
あったかい気持ち、
届けたチュー!



中央通り西祥会
ヒマラヤ
レストラン

今号の表紙

中央地区の美味しいアジア料理にむチュー。



むチューエリアには、本格的なアジアグルメがいっぱい！

暑～い夏に食べたくなる本場の味をご覧あれ♪

三鷹駅北口商店会

ASIANS
アジアの小さな
百貨店



ネパール風餃子
(780円)とベトナム
風揚げ春巻き(700
円)タレも本格的。



様々な人が集える場所に

2023年3月ASIANSとしてリニューアル。焼き鳥・洋食・アジア料理などを提供する。ネパール・ベトナム出身スタッフがいたことで本場の味が充実。平日はビジネスマン、休日はファミリーまで客層は幅広く、カウンターやテーブル席、立ち飲みスペースもあり、一人でも大勢でも楽しめる。「お客さんが自由に楽しめるのが特徴」と店長の涌井さん。各々が思い思いに楽しめるのがASIANSの魅力だ。



1. 自転車のホイールがデザインされている個性的な外観。



2. 店内の装飾も楽しい。

住所：武蔵野市中町1-5-8 TEL：0422-38-9290
定休日：なし 営業時間：Lunch 毎日12:00～14:00 /
Dinner 平日17:00～24:00、土日祝15:00～24:00
(フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)

MAP



日本人好みのやさしい味わい

2017年オープン。元々茨城で営業していたが、子供たちの環境なども考えて武蔵野にやってきた。家族とその友人で経営するアットホームな雰囲気がとても温かい。カレーは日本人の好みに合わせスパイスも油も控えめにしており、ヘルシーな味わいに。また50cmを超える巨大なナンはランチタイム食べ放題。店主一番のおすすめはバターチキンカレー。好みの大きさにちぎって、カレーをたっぷり付けて頬張りたい。

中央通り西祥会

**アジアダイニング
Piaaz
(ピアーズ)**



住所：武蔵野市西久保3-2-1 B1

TEL：050-5486-1547

定休日：年末年始

営業時間：11:00～23:00

ランチカレー2種セット(1,080円)。
ナンはパリッとふっくら食べ応え満点。

MAP



1. 緩やかな階段を下りていくと入口。



2. 店内は広々。子連れにもうれしい。



中央通り西祥会

とりやま



本場ベトナムの味を堪能

夜は居酒屋として営業するが、ベトナム人スタッフが働くことをきっかけにランチのみフォーを提供。本場の味をそのまま再現しており、ベトナムの老舗有名店にも引けを取らないと語る。フォーは牛フォーと鶏肉フォーの2種類。ベトナム版タバスコ“チリフォー”や“ナムヌー（魚油）”など本場さながらの調味料も楽しむことができる。生春巻きまたは、秘密のレシピで作ったチキンスープで炊いた、チキンライスを合わせて注文できるセットメニューが人気だ。

住所：武蔵野市西久保2-3-15

TEL：0422-52-0756 定休日：不定休

営業時間：11:30～14:30 / 現在夜は不定期営業

※ベトナム料理はランチ営業のみ

1. 中央通り沿いの大きな看板が目印。

2. カウンターやテーブルで楽しめる。

MAP



1



鶏肉フォー+チキンライス（ハーフ）セット（1,000円）。
卓上の調味料で自分好みの味つけに。



MAP



住所：武蔵野市中町2-16-1

TEL：0422-52-1277

定休日：土曜、第1・3・5日曜

営業時間：11:00～19:00



野菜がごろごろ入ったグリーンカレー（1,100円）

1. 井の頭通り沿い、目を引く外観。

2. 明るくさわやかな色調の店内。

中道第二商店会

Blue Bird



本格タイ料理とカレーを

2010年12月オープン。オーナーの田浦さんは、吉祥寺のタイ料理店「ペパーミントカフェ（2019年閉店）」で16年勤務後、中道通りのカレー屋・モンタナの立ち上げにも関わった。グリーンカレー・チーズドライカレー・ガパオライスなど、カレーを中心にタイ料理も楽しめるお店。全てのメニューについてくる自家製のピクルスが特徴。近隣のサラリーマンを中心に賑わいをみせ、特にランチ時はタイミングを図りながら伺いたい。

グリーンパーク
商店会

マドラスカフェ



優しい味わいのチキン
玉子カレー (1,000円)

商店街の隠れた名店

店主のトーマスさんは吉祥寺北町のインド料理屋ムンタージで28年ほど腕を振ってきたが、その店を弟に任せ2017年マドラスカフェをオープン。4人掛テーブル席が2卓のみというコンパクトな店内は、実家に帰ってきたような安心感を感じホッと落ち着く。「シンプルさ」を心がけ、どのカレーも同じくらい人気!と話す店主のトーマスさん。カレーは全5種類なので最低5回は足を運んで自分好みのカレーを見つきたいものだ。

MAP



住所: 武蔵野市緑町1-5-19
TEL: 080-9642-9358
営業時間: 11:30 ~ 21:00



1. グリーンパーク商店街内に
佇むお店。 2. コンパクトな
店内。



中央通り西祥会

レストラン
ヒマラヤ

ダールスープ、タルカル、アチャール、ライスが楽しめるネパールセット(1,150円)とネパール風焼きそば(850円)
[ランチメニュー]



創業17年 地元に愛される店

2007年オープン当時は中央通りに唯一のカレー屋さんだったと語る。ネパールの味はそのままに辛さを抑え、お好みで辛みや香りを足せるようにテーブルにスパイスを用意。一口ずつ味変しながら食べるのも楽しい。ネパールは多種多様な食文化が存在するが、ネパール北部の影響を濃く受けたトゥクパ(ネパール風ラーメン)やチャオミン(焼きそば)も人気。来店するたびに色々なメニューを楽しんでもらいたい。

MAP



住所: 武蔵野市西久保2-2-14
TEL: 0422-55-0306 定休日: 不定休
営業時間: 11:30 ~ 14:30(L.O14:15) /
17:30 ~ 22:30(L.O22:00)



1. 黄色い看板が目印。

2. 少し落とした照明で落ち着いた雰囲気



武蔵野市中央地区商店連合会の中から、商店会員を紹介します！

今月の夢中人

むチューびと



★姉妹を育ててくれた地域を、
育む店へ

2023年2月、緑町の小さな商店街に誕生したお店「SOROR（ソロール）」。ソロールはラテン語で『姉妹』を意味する。

お店を運営するのは、武蔵野市出身の姉妹、姉の翠さんと妹の慧理さん。内装やパッケージのデザインは、吉祥寺でデザイン会社を営む姉の翠さん、製造や販売は妹の慧理さんが担当する。慧理さんも元々はデザイナーだった、が、転職があり飲食の道へ。「大好きなまちで、2人でデザインしたお店で、日



緑町一番街／デリとお菓子

SOROR（ソロール）

せがわ みどり よしかわ えり
瀬川 翠さん / 吉川 慧理さん

常の“おいしい”を提供するのが2人の夢だったんです」と話す。出店にあたって地元のものを探していたところ、偶然にも設計事務所を営むオーナーの辰巳さんから声をかけられ、この地を選んだ。お店で販売する商品は「家族や友達につくるつもりで、からだに優しい素材を使っている」と、化学調味料、白砂糖を控え、グルテンフリーの商品を多く展開している。また、スパイスやハーブ、無農薬・減農薬の地産野菜を積極的に取り入れている。今の季節はズッキーニやとうもろこし、茄子などが武蔵野産だ。その中でも一番人気は、本日のデリプレート（1200円）。種類豊富な色とりどりの野菜が使われ、目にもおいしいよう盛り付けにもこだわる。「店をただ買い物の場所ととらえず、楽しい気持ちやワクワク

くする気持ちを提供することを心掛けています。日々の積み重ねで、大好きな地域の一部になっていたら嬉しいですよ」と話し、子ども連れや仕事帰りの人の心をつかむ。お店での会話が楽しみで来店するお客さんも多く、ふらっと立ち寄れる「憩いの場」を目指す。

『ソロールちゃん』。愛着を持ったお客さんから呼ばれるその名が地域に浸透しつつある。

店舗の設計からロゴやパッケージのデザインまで2人で練り上げていった。



SOROR（ソロール）

住所：武蔵野市緑町 2-4-39

営業日：木・金・土・日

営業時間：

11:30-18:30（売切次第閉店）

MAP



武蔵野市中央地区商店連合会

武蔵野市中央地区商店連合会は、武蔵野市の中央部分にあたるJR三鷹駅北口側の中町、西久保、緑町、八幡町、関前2～4丁目、吉祥寺北町4丁目(一部3丁目)に立地する13の商店会の連合会です。公式キャラクター「むチューくん」とともに、地域の皆さんとふれあい喜んでもらうことを目的に、さまざまな事業を行っています。

- 1 グリーンパーク商店会
- 2 武蔵野中央会
- 3 三鷹駅北口商店会
- 4 八丁商和会
- 5 中央通り西祥会
- 6 中道第二商店会
- 7 大野田商店会
- 8 三谷通り商店会
- 9 西久保城山会
- 10 西久保NTT通り商店会
- 11 緑町商栄会
- 12 緑町一番街
- 13 関前八幡町親交会
- 14 武蔵野市中央地区商店連合会直属の会員
※近くに商店会がない会員が所属しています



武蔵野市中央地区商店連合会
公式キャラクター

むチュー

武蔵野市中央地区商店連合会の公式キャラクター。
武蔵野市の「武(む)」と中央地区の「中(チュー)」を
合わせて「むチュー」です。



公式LINEアカウント「むチューくん」で
▼最新情報発信中!



イベントインフォメーション

7月13・14日(土・日) 第42回納涼盆踊り大会

7月20日(土) 千川地域夏まつり

8月3・4日(土・日) 薬師縁日



土曜日、むチュー事務所で開催

むチューいまいきサロン

“多世代交流”をコンセプトに、いつまでも元気でいられる健康づくりをサポートしています!是非お気軽にご参加ください!

●場所: むチュー事務所 / 時間: 土曜 10:00~11:00

土よう駄菓子屋 やってマウス

“多世代交流”をコンセプトに、子どもから大人まで楽しめる駄菓子进行販売!

●場所: むチュー事務所 / 時間: 土曜 11:00~17:00